



TRABAJOS SIN TENSION LAS 5 REGLAS DE ORO

¿Qué son?

Todo trabajo que conlleve riesgo eléctrico debe efectuarse sin tensión. Para ello se tomarán las medidas de corte de tensión.

LAS LLAMADAS 5 REGLAS DE ORO.



Precauciones

Antes de aplicar las reglas de oro, el responsable de los trabajos debe identificar elementos donde se va a trabajar, informando a los trabajadores. En instalaciones complejas, para evitar confusiones debido a multitud de equipos y redes, se recomienda utilizar procedimientos por escrito o permiso de trabajo eléctrico.

1ª REGLA DE ORO . DESCONEXION

Se deben abrir los aparatos de seccionamiento más próximos a la zona de trabajo. El último conductor a desconectar debe ser el neutro, si existe. Es recomendable que los aparatos de seccionamiento sean de corte visible.

2ª REGLA DE ORO: COLOCACION DE ELEMENTOS DE BLOQUEO Y SEÑALIZACION

Se deben colocar candados o cerraduras, complementados con una señal de PROHIBIDO MANIOBRAR. Si la instalación no permite el bloqueo, se realizará una señalización adecuada, que advierta de la presencia de personas trabajando.

3ª REGLA DE ORO: VERIFICAR LA AUSENCIA DE TENSION

Se debe realizar en todos los activos de la instalación, mediante dispositivos detectores, verificando la ausencia de tensión de cada una de las fases y el conductor neutro, e incluso de todas las masas que pudieran quedar eventualmente en tensión. Si no existiera conductor neutro, debe verificarse la ausencia de tensión entre fases y tierra.

4ª REGLA DE ORO: PUESTA A TIERRA Y EN CORTOCIRCUITO

Debe asegurarse que las puestas a tierra permanecen correctamente conectadas. Los equipos o dispositivos de puesta a tierra y en cortocircuito deben conectarse en primer lugar a la toma de tierra y a continuación a los elementos a poner a tierra, y deben ser visibles desde la zona de trabajo. Se utilizarán conductores adecuados de sección suficiente para la corriente de cortocircuito de la instalación

5ª REGLA DE ORO: PROTEGER FRENTE A ELEMENTOS PROXIMOS EN TENSION Y SEÑALIZAR

La señalización será necesaria cuando se precise realizar una separación entre la zona segura donde se realizan los trabajos sin tensión de zonas próximas a elementos en tensión.

FINALIZADO EL TRABAJO

El responsable comprobará que todo el personal ha salido de la zona, se han retirado equipos y herramientas y se procederá a reponer la tensión mediante el proceso inverso usado para suprimirla.

Las operaciones y maniobras de desconexión y reposición de tensión en instalaciones de baja tensión, deberá de realizarse por trabajadores autorizados.

EPIS

Deben utilizarse los equipos de trabajo y de protección adecuados, que dependerá del tipo de maniobra así como de la tensión de la instalación. Comprobando siempre el correcto estado de los mismos.

